

**План - сетка**  
**работы оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «ВОЛНА»**  
**на базе МБОУ "СОШ №9" им. В.П. Сенченко с 07.06.2021г. по 30.06.2021г.**

1 день - 07.06 Открытие лагеря	2 день-08.06	3 день-09.06	4 день-10.06	5 день-11.06
<p>8.15- 08.30 – Приём детей (сбор). «Будем знакомы, будем дружить!».</p> <p><b>Инструктаж по ТБ поведение в лагере во время экскурсии.</b></p> <p>8.35-08.45 – Линейка. Знакомство с правилами поведения в лагере.</p> <p>08.45-09.00 – Зарядка.</p> <p>09.00-09.45 – Завтрак.</p> <p>09.45-12.00 - Выбор командира, названия и девиза отряда.</p> <p>12.00-13.00 – Конкурс рисунков на асфальте «Детские фантазии».</p> <p>13.00-14.00 – Обед.</p> <p>14.00-14.20 – Подвижные игры на свежем воздухе.</p> <p>14.20-14.30 - <b>Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».</b> Операция «Нас здесь не было».</p> <p>14:30 - 15:00 - совещание педагогов и анализ дня.</p>	<p>08.30-08.45 – Линейка.</p> <p><b>Инструктаж по ТБ поведение в лагере во время экскурсий.</b></p> <p>- Минутка здоровья «Выбирая спорт, выбираем здоровье».</p> <p>08.45-09.00 – Зарядка.</p> <p>09.00-09.45 – Завтрак.</p> <p><b>09.45-12.00 – Городское открытие лагерной смены «Здравствуй лето, красное!» ДДЮТ</b></p> <p>12.00-13.00 – Спортивная игра «Весёлые старты».</p> <p>13.00-14.00 – Обед.</p> <p>14.00-14.20 – Эстафета «Ловкие и смелые».</p> <p>14.20-14.30 - <b>Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».</b> Операция «Нас здесь не было».</p> <p>14:30 - 15:00 - совещание педагогов и анализ дня.</p>	<p>08.30-08.45 – Линейка.</p> <p><b>Инструктаж по ТБ при проведении массовых мероприятий.</b></p> <p>- Минутка здоровья «Сказки о здоровье».</p> <p>08.45-09.00 – Зарядка.</p> <p>09.00-09.45 – Завтрак.</p> <p><b>10:00 – Лёгкая атлетика. Эстафета 60 м., 100 м. Спорт.школа</b></p> <p><b>12.00-13.00 – Организация различных подвижных игр на базе лагерей. ДДЮТ</b></p> <p>13.00-14.00 – Обед.</p> <p>14.00-14.20 – Игра на местности «В поисках клада».</p> <p>14.20-14.30 - <b>Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».</b> Операция «Нас здесь не было».</p> <p>14:30 - 15:00 - совещание педагогов и анализ дня.</p>	<p>08.30-08.45 – Линейка.</p> <p><b>Инструктаж по ТБ по правилам безопасного поведения на дорогах и в транспорте.</b></p> <p>- Минутка здоровья «Правильное питание».</p> <p>08.45-09.00 – Зарядка.</p> <p>09.00-09.45 – Завтрак.</p> <p><b>11:00- «Открытая тренировка по баскетболу» ДЮСШ №7</b></p> <p>12.00-13.00 – Конкурс «Раз картинка, два картинка» (Соревнование по собиранию пазлов).</p> <p>13.00-14.00 – Обед.</p> <p>14.00-14.20 – Подвижные игры на свежем воздухе.</p> <p>14.20-14.30 - <b>Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».</b> Операция «Нас здесь не было».</p> <p>14:30 - 15:00 - совещание педагогов и анализ дня.</p>	<p>08.30-08.45 – Линейка.</p> <p><b>Инструктаж по ТБ при проведении подвижных игр.</b></p> <p>- Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге»</p> <p>08.45-09.00 – Зарядка.</p> <p>09.00-09.45 – Завтрак.</p> <p>09.45-12.00 –Шоу мыльные пузыри»</p> <p><b>12.00-13.00 – Организация экскурсий по музеям. ДДЮТ</b></p> <p>13.00-14.00 – Обед.</p> <p>14.00-14.20 – Выставка рисунков «Мой любимый сказочный герой».</p> <p>14.20-14.30 - <b>Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».</b> Операция «Нас здесь не было».</p> <p>14:30 - 15:00 - совещание педагогов и анализ дня.</p>



6 день-12.06 День памяти	7 день-14.06 «День дружбы. День моряка»	8 день-15.06 Мы за здоровый образ жизни	9 день-16.06 День Рыболовства. День молодежи	10 день-17.06
<p><i>Инструктаж по ТБ по профилактике негативных ситуаций во дворе, дома, в общественных местах.</i></p> <p>- Минутка здоровья. 08.45-09.00 – Зарядка. 09.00-09.45 – Завтрак. <b>09.45-12.00 День памяти скорби начало Великой Отечественной войны. ДДЮТ</b> 12.00-13.00 – Сказочная эстафета. 13.00-14.00 – Обед. 14.00-14.20 – Конкурс «Отгадай загадки». 14.20-14.30 - <i>Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».</i> Операция «Нас здесь не было». 14:30 - 15:00 - совещание педагогов и анализ дня.</p>	<p>08.30-08.45 – Линейка. <i>Инструктаж по ТБ при проведении массовых мероприятий.</i></p> <p>- Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки» 08.45-09.00 – Зарядка. 09.00-09.45 – Завтрак. 09.45-12.00 – Конкурсно-развлекательная программа. Праздник Дружбы «Вместе весело шагать».Флешмоб</p> <p><b>12.00-13.00 – Спортивные игры. Турнир по мини футболу. Спорт.школа по футболу</b> 13.00-14.00 – Обед. 14.00-14.20 – Настольные игры 14.20-14.30 – <i>Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».</i> Операция «Нас здесь не было». 14:30 - 15:00 - совещание педагогов и анализ дня.</p>	<p>08.30-08.45 – Линейка. <i>Инструктаж по ТБ при обращении с бездомными животными.</i></p> <p>- Минутка здоровья «Поделись улыбкою своей» 08.45-09.00 – Зарядка. 09.00-09.45 – Завтрак. <b>09.45-12.00 – Соревнования по шахматам между лагерями. ДДЮТ</b> 12.00-13.00 – Рисуем плакаты о ЗОЖ) 13.00-14.00 – Обед. 14.00-14.20 – Игры на свежем воздухе. 14.20-14.30 - <i>Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».</i> Операция «Нас здесь не было». 14:30 - 15:00 - совещание педагогов и анализ дня.</p>	<p>08.30-08.45 – Линейка. <i>Инструктаж по ТБ при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий и перевозке детей автотранспортом.</i></p> <p>Минутка здоровья «Правильное питание – залог здоровья!» 08.45-09.00 – Зарядка. 09.00-09.45 – Завтрак. <b>10:00-День цветов. Городской конкурс. ДДЮТ</b> 12.00-13.00 – Спортивно – игровые соревнования футбол «Здоров будешь- все добудешь!» 13.00-14.00 – Обед. 14.00-14.20 – Подвижные игры 14.20-14.30 - <i>Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».</i> Операция «Нас здесь не было». 14:30 - 15:00 - совещание педагогов и анализ дня.</p>	<p>08.30-08.45 – Линейка. <i>Инструктаж по ТБ о предупреждении отравлений детей ядовитыми растениями и грибами.</i></p> <p>- Минутка здоровья «Осторожно, клещ!» (беседа о первой помощи при укусах насекомых) 08.45-09.00 – Зарядка. 09.00-09.45 – Завтрак. <b>09.45-12.00 – Организация различных подвижных игр на базе лагерей. ДДЮТ</b> <b>11:00- Первенство ДЮСШ №7 по дзюдо среди юношей 2009 г.р. и моложе</b> 13.00-14.00 – Обед. 14.00-14.20 – Настольные игры. 14.20-14.30 - <i>Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».</i> Операция «Нас здесь не было». 14:30 - 15:00 - совещание педагогов и анализ дня.</p>



11 день-18.06	12 день-19.06 День игр	13 день-21.06	14 день-22.06	15 день-23.06
<p>08.30-08.45 – Линейка. <b>Инструктаж по ТБ при проведении массовых мероприятий.</b> - Минутка здоровья «Береги своё зрение» 08.45-09.00 – Зарядка. 09.00-09.45 – Завтрак. 09.45-12.00 – Конкурс - выставка «Своими руками». ДДЮТ 12.00-13.00 – Конкурс вежливых приветствии и слов. 13.00-14.00 – Обед. 14.00-14.20 – Просмотр фильма. 14.20-14.30 – <b>Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».</b> Операция «Нас здесь не было». 14:30 - 15:00 - совещание педагогов и анализ дня.</p>	<p>08.30-08.45 – Линейка. <b>Инструктаж по ТБ (правила безопасного поведения в экстремальной ситуации).</b> - Минутка здоровья «Друзья Мойдодыра и наше здоровье» 08.45-09.00 – Зарядка. 09.00-09.45 – Завтрак. 09.45-12.00 -Интеллектуальная игра «Звездный час» 12.00-13.00 – «Спортивные игры» Конкурс (БЕГ ПО СТАНЦИЯМ). 13.00-14.00 – Обед. 14.00-14.20 – Конкурс «Кто кого перепоёт». 14.20-14.30 - <b>Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».</b> Операция «Нас здесь не было». 14:30 - 15:00 - совещание педагогов и анализ дня.</p>	<p>08.30-08.45 – Линейка. <b>Инструктаж по ТБ (техника безопасности) при проведении подвижных игр.</b> - Минутка здоровья «Отдыхай и загорай». 08.45-09.00 – Зарядка. 09.00-09.45 – Завтрак. 10.00– Работа в отрядах. Конкурс на лучшее представление «Самый креативный отряд». <b>11.00 – Организация экскурсий по музеям.</b> ДДЮТ 13.00-14.00 – Обед. 14.00-14.20 – Конкурс «Самый спортивный». 14.20-14.30 - <b>Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».</b> Операция «Нас здесь не было». 14:30 - 15:00 - совещание педагогов и анализ дня.</p>	<p>08.30-08.45 – Линейка. <b>Инструктаж по ТБ при проведении массовых мероприятий.</b> - Минутка здоровья «Движение -это жизнь» 08.45-09.00 – Зарядка. 09.00-09.45 – Завтрак. 10:00- День памяти и скорби. ДДЮТ 12.00-13.00- Мероприятие «Помни: правила ГАИ – это правила твои!» 13.00-14.00 – Обед. 14.00-14.20 – Игры на свежем воздухе. 14.20-14.30 - <b>Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».</b> Операция «Нас здесь не было». 14:30 - 15:00 - совещание педагогов и анализ дня.</p>	<p>08.30-08.45 – Линейка. <b>Инструктаж по ТБ при проведении массовых мероприятий.</b> - Минутка здоровья «У меня хорошее настроение» 08.45-09.00 – Зарядка. 09.00-09.45 – Завтрак. <b>09.45-12.00 - Организация различных подвижных игр на базе лагерей. ДДЮТ</b> 12.00-13.00 – Игры на свежем воздухе. 13.00-14.00 – Обед. 14.00-14.20 – Занятие по интересам. 14.20-14.30 – <b>Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».</b> Операция «Нас здесь не было». 14:30 - 15:00 - совещание педагогов и анализ дня.</p>



16 день-24.06	17 день-25.06	18 день-26.06	19 день-28.06	20 день-29.06
<p>08.30-08.45 – Линейка.  <b>Инструктаж по ТБ при проведении массовых мероприятий.</b>  - Минутка здоровья  «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!».  08.45-09.00 – Зарядка.  09.00-09.45 – Завтрак.  <b>10.00 – Организация экскурсий по музеям. ДДЮТ</b>  13.00-14.00 – Обед.  14.00-14.20 – Выезд в город "Планетарии»  14.20-14.30 – <b>Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».</b> Операция «Нас здесь не было».  14:30 - 15:00 - совещание педагогов и анализ дня.</p>	<p>08.30-08.45 – Линейка.  <b>Инструктаж по ТБ при проведении массовых мероприятий.</b>  - Минутка здоровья  «Витамины на грядке»  08.45-09.00 – Зарядка.  09.00-09.45 – Завтрак.  09.45-12.00 - Волшебное рисование «Разноцветное лето».  12.00-13.00 – Интеллектуальное многоборье.  13.00-14.00 – Обед.  14.00-14.20 – Игры (Больше - меньше, беги, а то опоздаешь!)  14.20-14.30 – <b>Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».</b> Операция «Нас здесь не было».  14:30 - 15:00 - совещание педагогов и анализ дня.</p>	<p>08.30-08.45 – Линейка.  <b>Инструктаж по ТБ при проведении массовых мероприятий.</b>  - Минутка здоровья  «Чистота -залог здоровья»  08.45-09.00 – Зарядка.  09.00-09.45 – Завтрак.  09.45-12.00 - Мероприятие к Международному Дню семьи.  12.00-13.00 – Подвижные игры на свежем воздухе.  13.00-14.00 – Обед.  14.00-14.20 – Занятие по интересам.  14.20-14.30 – <b>Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».</b> Операция «Нас здесь не было».  14:30 - 15:00 - совещание педагогов и анализ дня.</p>	<p>08.30-08.45 – Линейка.  <b>Инструктаж по ТБ при проведении массовых мероприятий.</b>  - Минутка здоровья  «Путешествие в страну Витаминов»  08.45-09.00 – Зарядка.  09.00-09.45 – Завтрак.  09.45-12.00 - Игры (Змейка, Стая уток, Ловцы, Чай-чай, Выручай!)  12.00-13.00 – Организация экскурсий по музеям.  ДДЮТ  13.00-14.00 – Обед.  14.00-14.20 – Литературная гостиная.  14.20-14.30 – <b>Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».</b> Операция «Нас здесь не было».  14:30 - 15:00 - совещание педагогов и анализ дня.</p>	<p>08.30-08.45 – Линейка.  <b>Инструктаж по ТБ при проведении массовых мероприятий.</b>  - Минутка здоровья  «Закаливание».  08.45-09.00 – Зарядка.  09.00-09.45 – Завтрак.  09.45- Разучивание русских национальных игр.  <b>11.00 – Организация различных подвижных игр на базе лагерей. ДДЮТ</b>  13.00-14.00 – Обед.  14.00-14.20 – Игры на свежем воздухе.  14.20-14.30 – <b>Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».</b> Операция «Нас здесь не было».  14:30 - 15:00 - совещание педагогов и анализ дня.</p>

<p><b>21 день-30.06</b> <b>Закрытие лагеря</b></p>				
<p>08.30-08.45 – Линейка. <b><i>Инструктаж по ТБ (техника безопасности) при проведении массовых мероприятий.</i></b> - Минутка здоровья «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!». 08.45-09.00 – Зарядка. 09.00-09.45 – Завтрак. 09.45-11.00 - Подготовка к закрытию лагерной смены (построение). <b>11.00– «Праздничный концерт» Торжественное закрытие лагерной смены.</b> <b>ДДЮТ</b> 13.00-14.00 – Обед. 14.00-14.20 – Прощальные рисунки на асфальте. 14.20-14.30 – <b><i>Инструктаж по ПДД «Безопасная дорога домой».</i></b> Операция «Нас здесь не было». 14:30 - 15:00 - совещание педагогов и анализ дня.</p>				