

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ №9  
М.М. Сулейманова

## ПЛАН РАБОТЫ

*Волонтерского отряда*

*Юность Дагестана*

*2019-2022 учебный год*



## Пояснительная записка

Изменения, происходящие в нашем обществе, на сегодняшний день, как социально-экономические, так и политические, диктуют новые требования к организации учебно-воспитательного процесса в образовательном учреждении.

Ежедневно подросток делает выбор, сохранить здоровье и отстаивать свою жизненную позицию, или поддаться соблазнам, которые окружают его в повседневной жизни.

Волонтерские организации – это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим интересом. Волонтеры занимаются пропагандой здорового образа жизни.

Волонтеры (от англ. Volunteer – доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению.

В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности.

Мы понимаем, что невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет. Но мы можем помочь ему осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию свободного выбора. Иначе говоря, сформировать его социальную компетенцию.

Данная программа является продолжением работы по вовлечению подростков в добровольческое движение и главной целью предполагает профилактическую работу, пропаганду здорового образа жизни волонтерами.

Отряд – форма образовательной и оздоровительной деятельности с творчески социально активными детьми

Таким образом, на первый план выходит развитие основных базовых свойств личности, способных обеспечить адаптацию подрастающего поколения к современным условиям жизнедеятельности и оказывающих непосредственное влияние на формирование мотивированного выбора здорового образа жизни.

**Цель программы:** популяризация здорового образа жизни, профилактика вредных привычек.

**Задачи программы:**

1. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.

2. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи мероприятий: акций, игр, тематических выступлений, конкурсов и др.)

3. Апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.

4. Развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.

5. Формирование потребности в интересном и продуктивном досуге

**Краткое описание**

Отряд волонтеров-проект, направленный на формирование здорового образа жизни среди детей младшего школьного возраста и подростков, формирование позиции здорового гражданина общества. Актуальность проекта напрямую связана с проблемами, существующими в современном обществе, с которыми сталкиваются школьники, например, табакокурение, ПАВ и др.

**Заповеди волонтеров школы**

- Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.
- Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности.
- Помни, что твоя сила и твоя ценность-в твоём здоровье.
- Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

**Правила деятельности волонтера:**

• Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.

- Будь генератором идей!
- Уважай мнение других!
- Критикуешь—предлагай, предлагаешь—выполняй!
- Обещаешь—сделай!
- Не умеешь—научись!
- Будь настойчив в достижении целей!
- Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни—пример для подражания.

**Кодекс волонтеров:**

**Хотим, чтобы стало модным—Здоровым быть и свободным!**

-Знаем сами и малышей научим,

Как сделать свое здоровье лучше! (Дни профилактики в начальной школе)

**-Акции–нужное дело и важное.** Скажем вредным привычкам–НЕТ!  
Мы донести хотим до каждого: Глупо-самим причинять себе вред!  
(Акции против табакокурения, алкоголизма, наркотиков и СПИДа)

**-Готовы доказать на деле: Здоровый дух–в здоровом теле!**  
(Участие в конкурсах и мероприятиях по пропаганде ЗОЖ)

**Снова и снова скажем народу: “Зависимость может украсть свободу!”** (Пропаганда ЗОЖ в школе и не только.)

**-Проблема. Цели. Ресурсы и срок. В работе первое дело–  
планирование!** Волонтеры освоили новый подход–Социальное  
проектирование! (Пишем социальный проект“ Будущее-это мы!”)

**День Волонтера имел успех. Желающих много–берем не  
всех!** Ждет новичков перевоплощение– Испытание ,клятва и  
посвящение! (После творческих испытаний– посвящение в  
волонтеры.)

**Соблазн в опасных. по дальше держись. С нам и веди  
интересную жизнь!** Думай, когда отвечаешь “нет” и “да” И помни, что  
выбор есть всегда!

**Ключевые мероприятия программы:**

-Проведение классных часов в начальных классах школы (1-4) по  
ПДД.

**«Знай правила дорожного движения как таблицу умножения»**

-Подготовка и овладение методикам и игровых технологий в  
рамках образовательного курса **«В месте мы сила».**

-Проведение мероприятий в 1-4 и в 5-7классах

**«Академия здорового образа жизни»** (Весёлые старты, Большие  
гонки, турниры, и т.д.);

Создание методической папки, включающей мероприятия и игры  
по пропаганде ЗОЖ, и профилактике социально-негативных  
явлений в детской и подростковой среде.

**Содержание деятельности и механизм реализации.**

**Подготовительный период**

- 1.Сбор, анализ, обобщение материала необходимого для реализации проекта
- 2.Написание программы.

### **Структура волонтерского отряда.**

Руководитель волонтерского формирования–Социальный педагог. Важным условием является творческий подход, заинтересованность, тактичность. Руководитель обеспечивает координацию всей деятельности, подбирает ребят и распределяет между ними обязанности, организует работу волонтеров. Волонтеры–учащиеся 8-11класса.

Стать волонтером может любой подросток с12лет.

### **Функции волонтеров в профилактической работе:**

- проведение профилактических занятий или тренингов;
  - проведение массовых акций, выставок, соревнований, игр;
- Распространение информации (через раздачу полиграфии, расклейку плакатов, работу в своей социальной среде).

### **Ожидаемые результаты:**

Увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;

Привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности;

Формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности;

О владение знаниями о ЗОЖ и умение аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму;

Повышения количества и качества участия школы в акциях волонтеров, организуемых школой, городом.

### **Список волонтеров**



## План работы Волонтерского отряда «Юность Дагестана»

№п/п	Мероприятия	Дата проведения
1.	Организационное заседание волонтерской команды .Распределение поручений.	15.09
2	Составление плана работы по пропаганде ЗОЖ	16.09-20.09
3	Изучение литературы по первичной профилактике вредных привычек.	В теч. .года
4	«Наши права». Знакомство с Конвенцией по правам ребенка	Урок, учебный курс
1.	История возникновения волонтерского движения.	В теч. года
1.	Конкурсная программа «Почемучки»(1-4классы)	Октябрь
1.	Час общения. Волонтер. Какой он?	1раз/мес.
1.	Викторина к Дню Единства (1-4;5-9классы)	Ноябрь
1.	Подготовка социологического опроса «Вопросы-ответы» (отношение детей и подростков к вредным привычкам).	I четверть
1.	Обработка социологических данных опроса.	По итогам опроса
1.	Выпуск буклетов о вреде курения “Мифы и реальность”	Декабрь
1.	Час общения «О пользе спорта»(1-4классы)	Октябрь
1.	Подготовка и проведение мероприятия « Большие гонки»(1-4;5-7классы)	Ноябрь
1.	Подготовка и проведение «Весёлых стартов» для начальной школы(1-4классы)	Декабрь
1.	Как защититься от простуды и гриппа. Презентация «Если хочешь быть здоров!»	Декабрь
1.	Помощь в изготовлении новогодних игрушек(1-4классы)	Декабрь
1.	Час общения. О вреде курения(5-7классы).	Январь
1.	Сбор и подготовка информации об энергетических напитках.	Январь
1.	Час общения. Энергетические напитки.	Февраль
1.	Конкурс «Мы–защитники Отечества»(1-4;5-7классы)	Февраль
1.	Помощь в изготовлении подарков на 8 Марта(1-4;5-8классы)	Март

1.	Час общения. Разговор о правильном питании(1-4;5-7классы)	Март
1.	Час общения. Как сохранить свое здоровье. День здоровья «Рекорды класса»(1-4классы)	Апрель
1.	Акция «Ветеран живёт рядом» »(оказание посильной помощи детям войны и ветеранам труда)	Апрель-май
1.	Подведение итогов работы отряда за год.	Май