

## **7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции**

- 1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.***
- 2. Не касайтесь грязными руками глаз, лица и рта.***
- 3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).***
- 4. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.***
- 5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.***
- 6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.***
- 7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).***